

- Na lekce se přihlažuje/odhlažuje přes rezervační systém na webu yog-a-live.cz / jogapro.cz...
- He registers/unregisters his spot through reservation system at yog-a-live.cz/jogapro.cz...

Pravidla pro jogínky a jogíny

- Na lekce se přihlažuje/odhlažuje přes rezervační systém na webu yog-a-live.cz / jogapro.cz
- Přihlášení / odhlášení je možné provést nejpozději 3 hodiny před lekcí, pokud tento limit jogínka / jogín propásl, přihlásí se (pouze přihlásí, ne odhlásí) na tel.?. 607 932 702
- Neodhlásí-li se z lekce včas, propadne mu vstup z permanentky, Multisport karty, voucheru ze Slevomatu, Slevy kurzů příp. jiných.
- V případě, že ani jedním z výše uvedeného jogínka / jogín nedisponuje, vžime, že je natolik uvdomlá / ý, že propadlou lekci při příští návštěva proplatí.
- Pokud se jogínka / jogín nedostaví na lekci a neodhlásí se a to 3x, bude jí/mu odmítnut vstup do studia
- Chodí na lekci nejpozději 5 minut předem
- Přijde-li pozdě, nelze mu umožnit vstup na lekci
- Zouvá se v předšíní a pokud jí? není převlečen, převléká se v ?atních?kách nebo hlavním prostoru
- Vodu ve sklenici, příp. plastové lahvi je povoleno vzít s sebou do sálu, ale obecně se nedoporužuje pít během praxe jógy
- Lektorovi ve svém vlastním zájmu sdělí své případné zdravotní problémy (operace kolen, bolest v bedrech atd.) a tžhotenství
- V prostorech studia nepoužívá deodoranty a parfémy, nenosí s sebou aromatická jídla atd.
- Na lekce jógy nechodí v případě nemoci, rýmy, kažle nebo podobných zdravotních problémů

Rules for yoginis and yogis

- He registers/unregisters his spot through reservation system at yog-a-live.cz/jogapro.cz
- It is possible to make registration / unregistration 3 hours prior to a lesson at the latest, if he misses this limit, he must register (only register, not unregister) by sms or call at 607 932 702
- If he doesn't cancel his registration on time, he will lose one entry off his ticket, Multisport card, voucher from Slevomat, Slevy kurz? etc.
- In case he doesn't hold any of the above mentioned, we believe he is so conscious that he pays for this lesson next time.
- If he doesn't come to a class without a notice and this will happen for 3 times, he will be banned from the studio
- He comes to studio 5 minutes prior to a class
- If he comes late, he can't take part in a class
- He takes off his shoes in the hall and in case he is not dressed in proper clothes yet, gets changed in our small changing rooms or in the lobby
- He can take a glass of water or a bottle of water to the exercise room with him but it's not recommended to drink during yoga practise
- He informs a teacher about his health issues e.g. knee surgeries, lower back pain etc. and pregnancy
- He doesn't use any deodorants or perfumes in the studio, doesn't bring aromatic/spicy food with him etc.
- He doesn't come to a yoga class when he is sick, has a running nose, cough or other health problems