

- Na lekce se přihlašuje/odhláší přes rezervační systém na webu [yog-a-live.cz](http://yog-a-live.cz) / [jogapro.cz](http://jogapro.cz)...
- He registers/unregisters his spot through reservation system at [yog-a-live.cz](http://yog-a-live.cz)/[jogapro.cz](http://jogapro.cz)...

## Pravidla pro jogínky a jogíny

- Na lekce se přihlašuje/odhláší přes rezervační systém na webu [yog-a-live.cz](http://yog-a-live.cz) / [jogapro.cz](http://jogapro.cz)
- Přihlášení / odhlášení je možné provést nejpozději 3 hodiny před lekcí (v případě ranních lekcí do 22hod. předělného dne), pokud tento limit jogínka / jogín propásl, přihlásí se (pouze přihlásí, ne odhlásí) na tel.?. 607 932 702
- Neodhlásí-li se z lekce včas, bude mu účtováno plné vstupné, propadne mu vstup z permanentky a zakoupených voucherů
- Pokud se jogínka / jogín 3x nedostaví na lekci, na ni? má rezervaci, bude jí/mu zablokován účet na webu a to až do doby, než uhradí/vypořádá všechny své neodhlášené rezervace
- Chodí na lekci nejpozději 5 minut předem
- Přijde-li pozdě, nelze mu umožnit vstup na lekci
- Zouvá se v předšíní a pokud jí? není převlečen, převléká se v ?atničkách nebo hlavním prostoru
- Vodu ve sklenici, příp. plastové lahvi je povoleno vzít s sebou do sálu, ale obecně se nedoporučuje pít během praxe jógy
- Lektorovi ve svém vlastním zájmu sdělí své případné zdravotní problémy (operace kolen, bolest v bedrech atd.) a t?hotenství
- V prostorech studia nepoužívá deodoranty a parfémy, nenosí s sebou aromatická jídla atd.

Věříme, že jógová komunita je ?estná, nicméně, za Vaše odložené v?ci v ?atničkách příp. hlavním prostoru nerušíme. Obáváte-li se o n?, vezměte si je s sebou do sálu.

Děkujeme

tým yogAlive

---

## Rules for yoginis and yogis

- He registers/unregisters his spot through reservation system at [yog-a-live.cz/jogapro.cz](http://yog-a-live.cz/jogapro.cz)
- It is possible to make registration / unregistration 3 hours prior to a lesson at the latest (in case of morning classes until 10pm of the previous day), if he misses this limit, he must register (only register, not unregister) by sms or call at 607 932 702
- If he doesn't cancel his registration on time, he will pay full drop-in fee, lose one entry off his ticket or voucher
- 3 no-shows mean his account will be blocked until he settles down all unregistered reservations
- He comes to studio 5 minutes prior to a class
- If he comes late, he can't take part in a class
- He takes off his shoes in the hall and in case he is not dressed in proper clothes yet, gets changed in our small changing rooms or in the lobby
- He can take a glass of water or a bottle of water to the exercise room with him but it's not recommended to drink during yoga practise
- He informs a teacher about his health issues e.g. knee surgeries, lower back pain etc. and pregnancy
- He doesn't use any deodorants or perfumes in the studio, doesn't bring aromatic/spicy food with him etc.

We believe, that the yoga community is honest, however, we are not responsible for your things and other valuables you leave in the changing rooms or in the common room. If you are afraid of losing them, do not hesitate to take them with you to the yoga room.

Thank you

yogAlive team

---

telefon: +420 607 932 702 | e-mail: [alice@yog-a-live.cz](mailto:alice@yog-a-live.cz) | facebook: [yogAlive](#)