

V nenáhodně vybrané datum 5. 5. 2015 jsem pro Vás současně i potenciální budoucí jogínky a jogíny otevřela prostor, jehož ambicí je být nejen místem na praktikování jógy, ale i sdílení zkušeností a životních příběhů, předávání inspirace a úsměvů a pořádání jedno - i vícedenních akcí a workshopů a mnoho dalšího.

Studio se nachází v samém srdci krásných Vinohrad kousek od náměstí Jiřího z Poděbrad, které je známé pro své pravidelné trhy, příjemné kavárny a restaurace a milou komunitu místních lidí.

K dispozici je sál...

V nenáhodně vybrané datum 5. 5. 2015 jsem pro Vás současně i potenciální budoucí jogínky a jogíny otevřela prostor, jehož ambicí je být nejen místem na praktikování jógy, ale i sdílení zkušeností a životních příběhů, předávání inspirace a úsměvů a pořádání jedno - i vícedenních akcí a workshopů a mnoho dalšího.

Studio se nachází v samém srdci krásných Vinohrad kousek od náměstí Jiřího z Poděbrad, které je známé pro své pravidelné trhy, příjemné kavárny a restaurace a milou komunitu místních lidí.

K dispozici je sál s kapacitou 8 - 10 lidí, společná místnost s kuchyní, šatny a koupelna s toaletou a sprchou. Ve vnitrobloku je krásná zahrada, která v parkovém prostředí vybízí ke cvičení a trávení času venku. Před a po lekci bude připraveno pití v podobě vody a čaje zdarma, v případě zájmu lze ve studiu vyrobit zdravé ovocno-zeleninové smoothie nebo si dopřát něco dobrého na zub (za poplatek). Studio je vybavené jógamatkami, bločky, pásky a dekami, které mohou klienti využít zdarma nebo si mohou přinést své. Pro těnáře jsou připraveny knížky s jógovou / sebezvojovou / motivační tematikou, které jsou k přečtení ve studiu příp. k zapůjčení (za poplatek).

Lekce jsou vedeny v českém i anglickém jazyce. Lessons are led in Czech and English language, too.

Ve studiu lze za lekce i permanentky zaplatit poukázkami Ticket Sport&Kultura, Ticket Multi, Ticket Compliments a e-Ticket a lze uplatnit i kartu Multisport. Také akceptujeme Sodexo Passy - Bonus Pass, Dárkový Pass, Flexi Pass, Fokus Pass a Relax Pass.